



# 長照3.0，AI再進化

## 「寮」生死，「寮」安寧



指導老師：鄭富春主任、葉富豪主任

組別：來寮安寧

組長：日四技健管系11040356宋雲祥

組員：日四技資科管系11041419陳霈棻

日四技資科管系11041440曾文彥

日四技資科管系11041443羅世隆

進四技資科管系11042322張睿謙

進四技資科管系11042333吳易穎

# 目錄

一、摘要

二、前言

三、專題研究內容

(一)緒論

(二)文獻探析

(三)未來百年軸

(四)長照再進化

(五)問卷分析

四、結論

五、分工說明表

六、參考資料

圖片：

文獻：



# 一、摘要

- ➡ 關鍵字：長照3.0、年長者、善終、安寧療護、生死觀
- ➡ 2030健康城鎮，在大寮地區中可以看見年長者人數攀升，而勞動力人口卻大大地成反比，那麼誰來照顧這些年長者？況且國人對於安寧療護的了解並不大正確，且年長者的觀念對死(生死觀)這件事情是非常避諱，如何善終、安詳的離開？這兩大問題應是長照3.0應該注重的一個環節。



4

## 二、前言

### 探究

探討大寮場域  
目前面臨的危  
機

### 倡議

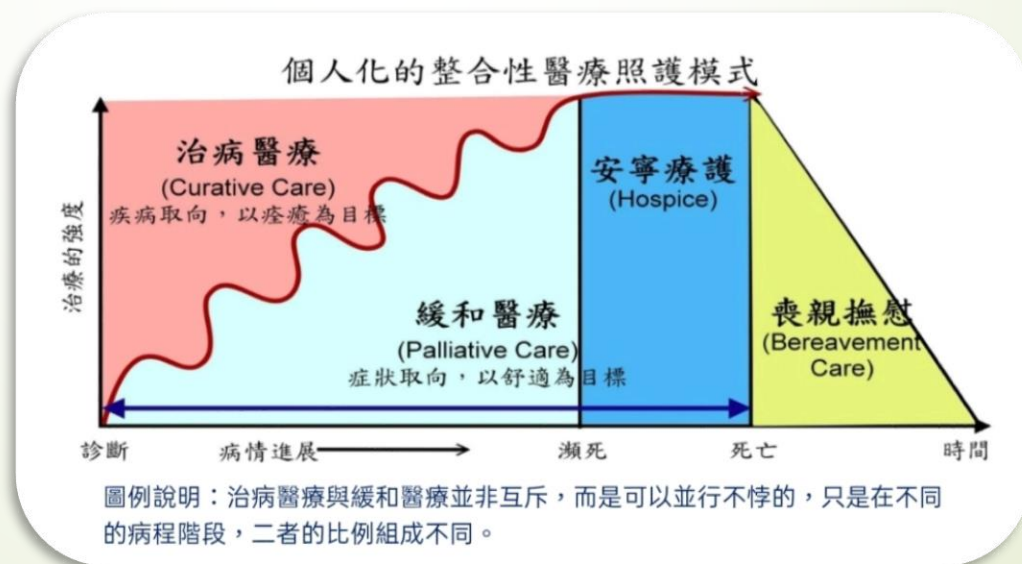
正確看待安寧  
療護，不再誤  
解

建構2030健康城鎮，以及城鎮永續發展，是我們現今最需要關注的議題，老年人口越來越多，而勞動力人口卻與其成反比，城鎮差異大且勞動人口有外移之現象，所以我們要探討此現象之原因，細而從老年人口變化比例以及長照政策探討，進而從鄉村歷史導入探討此議題，關心大寮地區老年人口照顧問題並推導2030年後的長照政策，用資訊科技來談“安寧”，何謂安寧。



# 三、專題研究內容

## 安寧療護





## (一)緒論

- ➡ 我們的主題：著重在高齡社會(老年人口突破14%)方面，所以我們不以傳統方式認識大寮，則使用SDGs方式(第三點健康與福祉)；且用未來百年軸，使用探究的方式來認識大寮地區並且試著緩解我們發現的問題-年長者面臨無人陪伴，可能孤寂的離世。=
- ➡ 而透過未來百年軸是為了推導造成高齡前因後果以及如何採取正確的應變措施，最後利用我們的專業：資訊、護理以及高齡長期照護知識的技巧，創造2030健康城鎮。

SDGs	3健康與福祉
現況	<p>老年人口愈來愈多(因醫療進步促使死亡年齡up)          新生兒人數stop          勞動力人口也漸漸外流          沒有人可以照顧          長照人員雖然開始增加，但還是入不敷出          對安寧真的了解嗎？</p>
改善方法	<p>安寧療護：五全三平安          全人照顧(包含三平安-身體、心理、靈性)          集中安養院但是長久感情無法斷捨          尊重(維持末期病人的尊嚴)          倡議的方式          例如：APP導入倡議式網站，了解之後利用問卷          來自評自己對安寧的了解度，以利達到我們的          目的：認識安寧。</p>



## (二)文獻探析

首先，我們要探討人口結構變化，我們利用大寮區戶政資料-大寮各年齡層人口統計來做圓餅圖(運用專業課程所學)，讓大家對大寮人口年齡層的變化一目了然。

取103、107、110年的人口結構，利用這些報表經過整理，了解扶養比逐年攀升的狀況了解：大寮人口老化現象(由高齡化社會→高齡社會→超高齡社會)、勞動力人口不足且新生兒人數下滑，推導老人無人照顧、農田無人管理、勞動人口停滯三大現象。

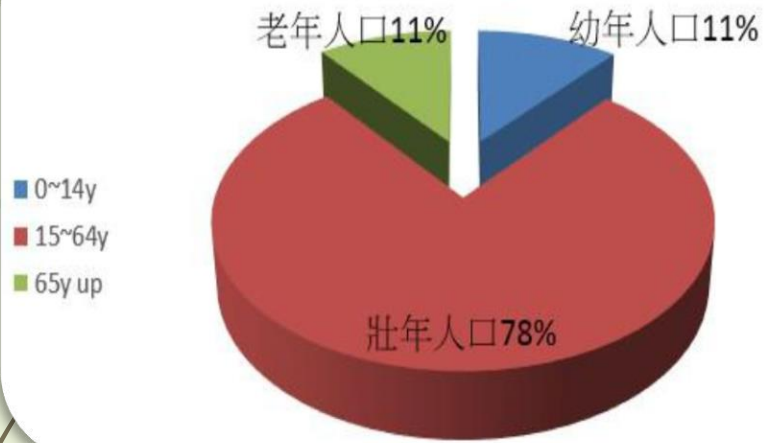
而出生率則從107~109的人口異動中整理出來，發現出生人數年年下降(但是幼年扶養比短期無法看出變化)。這僅僅是大寮的數據而已，以全國來說，這個現象也開始蔓延，將會演變成非常嚴重的問題。



8

## (二)文獻探析(續)

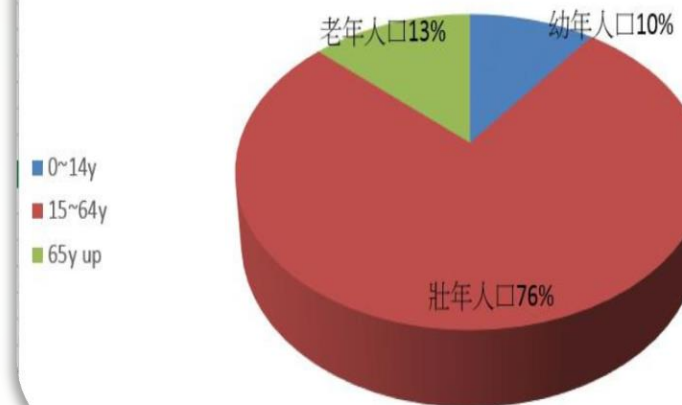
2014年10月大寮人數比例



2014年10月大寮人數各比例計算

總數	幼年比	老人比	扶養比
111073	14%	14%	28%

2018年10月大寮人數比例



2018年10月大寮人數各比例計算

總數	幼年比	老人比	扶養比
112334	14%	17%	31%

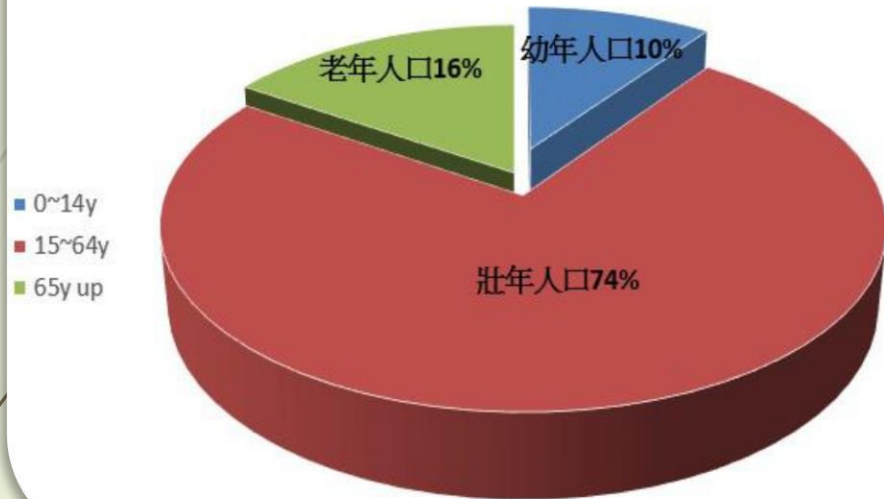




9

## (二)文獻探析(續)

2021年10月大寮人數比例



2021年10月大寮人數各比例計算

總數	幼年比	老人比	扶養比
112084	14%	21%	35%

2014年10月大寮人數老年人口

里別	項目	65歲以上
大寮區	人數	11811
	比例	11%

2018年10月大寮人數老年人口

里別	項目	65歲以上
大寮區	人數	14877
	比例	13%

2021年10月大寮人數老年人口

里別	項目	65歲以上
大寮區	人數	17764
	比例	16%

短期間內突破至高齡社會



## (二)文獻探析(續)

107年年度人口異動			
異動狀況	男	女	合計
出生人數	461	428	889
死亡人數	579	338	917

108年年度人口異動			
異動狀況	男	女	合計
出生人數	454	430	884
死亡人數	575	375	950

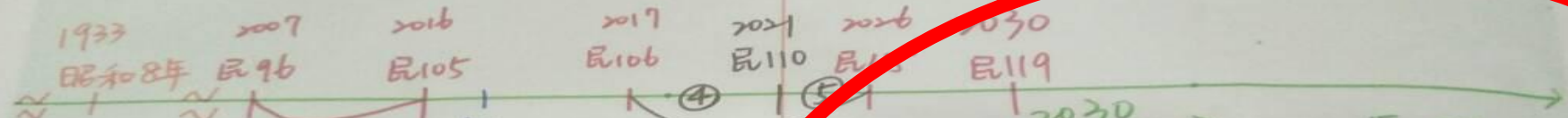
109年年度人口異動			
異動狀況	男	女	合計
出生人數	426	396	822
死亡人數	563	341	904

百年軸

前世  
(昨日)

今生  
(今日)

來世  
(明日)



大案判竣工

長照 1.0

65 歲+

55~64 歲 山地原民

50 歲~64 歲 身障

IA DLs

全面

長照 2.0

健康促進城鎮

長照 3.0

資訊 + 醫療 APP

⇒ 資訊長照

生病 → 死亡

居服 陪伴

五全三安

全人 = 身心靈平安

全家 = 家屬陪伴

全程 = 生病 ↔ 死亡

全隊 = 團隊工作

全社區 = 社區化

預防老化

延緩老化 (slow)

臨終 (生命末期 6 month)

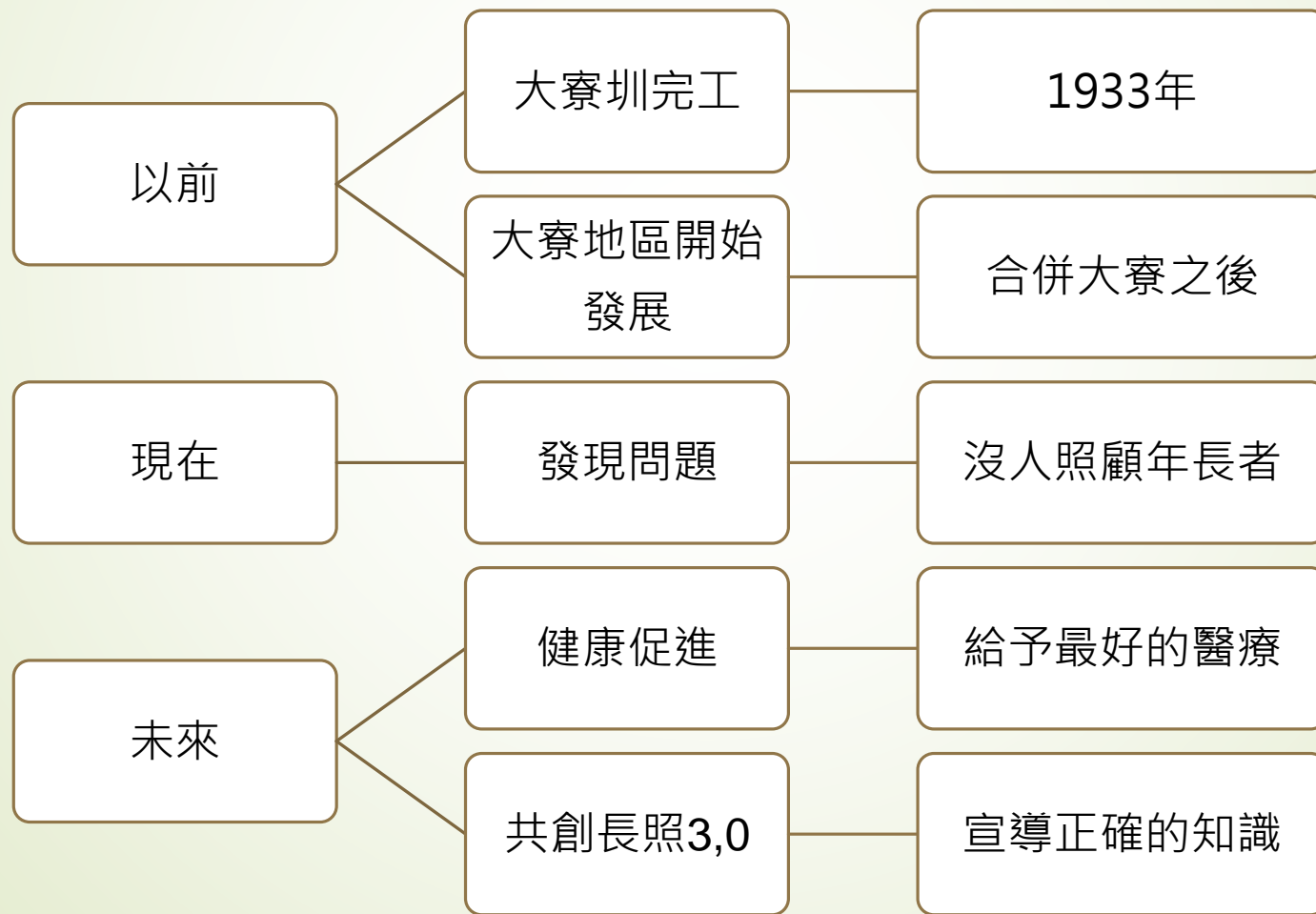
全人 + 全家



12

## (三)未來百年軸

探究昨日、活在今日，看向明日







## (四)長照再進化

### 2.0→3.0轉變契機

2.0安寧療護(五全三平安)

年長者要善終、安詳離開這世

對安寧更加認識





何謂五全？



15

## 全人照顧

結合身體平安(減緩疼痛)

心理平安(樂觀對抗生死)靈性平安(陪伴)

## 全家照顧

對病人關懷、照護與陪伴

對家人進行心理陪伴，哀傷輔慰。

## 全程照顧

從生病到死亡，高齡長照全程照護

## 全隊照顧

結合醫師群、護理師群、社工師、神職人員

## 全社區照顧

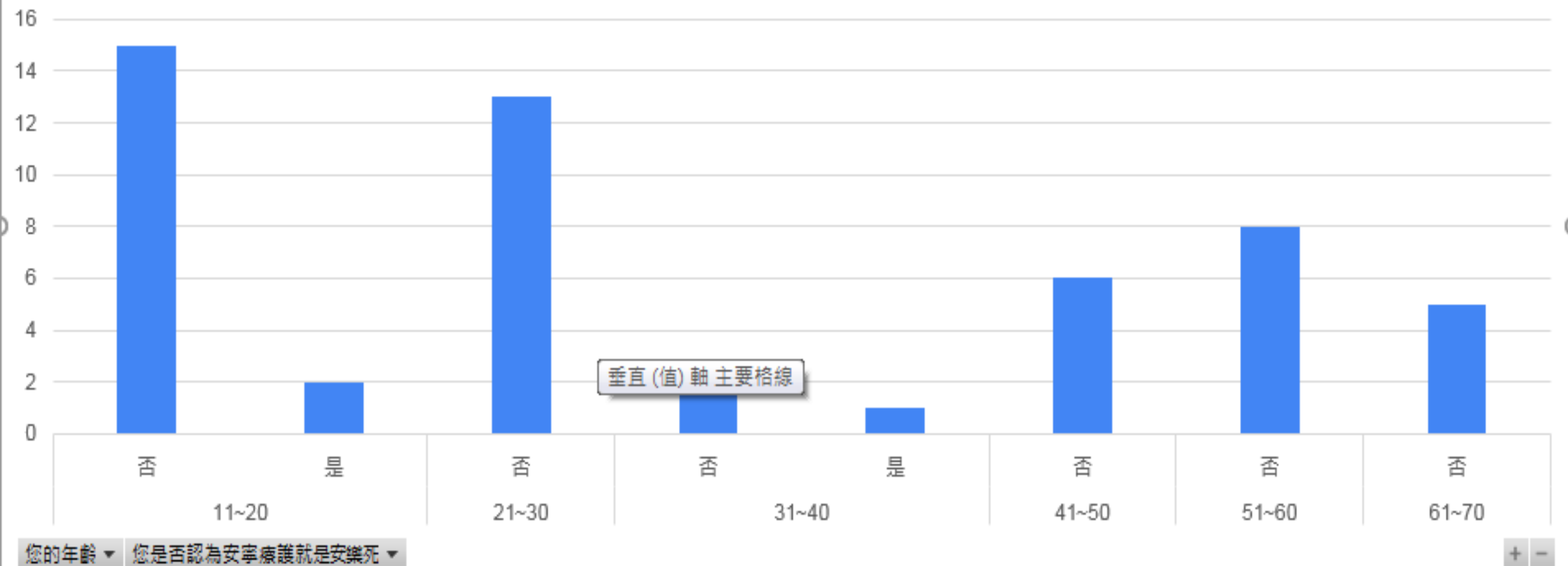
回到社區可以繼續接受照護

## (五)問卷分析對安寧的認識

我們製作了一份問卷，發放了100多份，其中只採用52份有效問卷，有效率52%，其餘48%為不具有參考依據之資料。

本次問卷的核心是不同年齡層對於安寧療護的認識有多少，且對現今高齡者居多的社會，認為高齡者在我們身邊的是屬於哪一種身分(統計對高齡者的態度)？

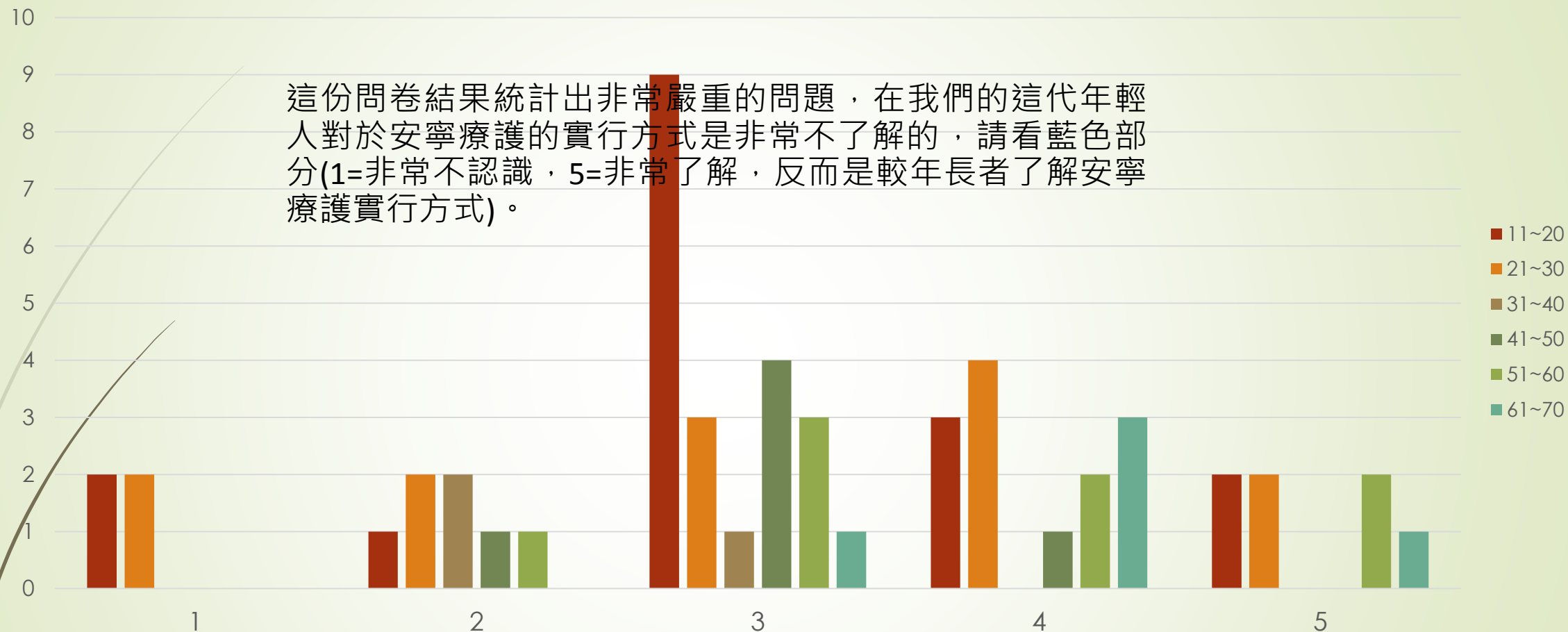
各年齡層對安寧療護的定義



a. 不同年齡層對於安寧療護的認識-問卷透析

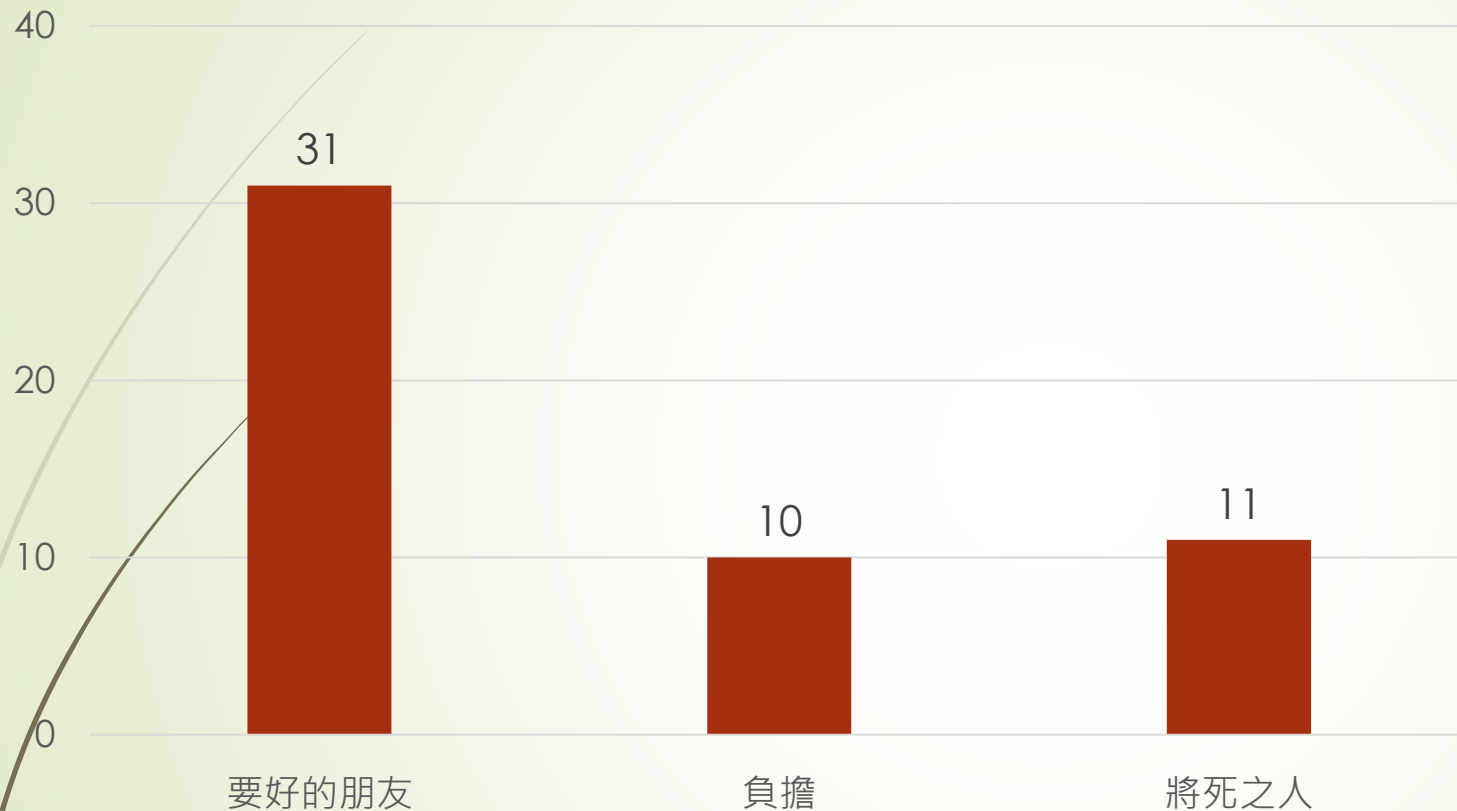
透過問卷結果可以看到大家都不認為安寧療護就是安樂死，但還是有少部分的人認知錯誤(這些人群就是我們要倡議的對象)。

# 各年齡層對安寧療護的定義統計圖





# 對年長者之態度統計圖



大部分的人是非常喜歡與年長者交朋友，而部分可以沒有意見，但也有少部分的人是稍微不喜歡，但其實也有一部分的人給我們一些回饋，這必須看個案家庭狀況、個案是否為獨居，也有一部分的非常尊重年長者之決定，比如生預囑，提前決定自己的後事以及照護方式(放棄急救)，也因為家庭狀況，會有不同的結果。

## b.對高齡者的態度

負擔=稍微討厭，無意見=將死之人，要好的朋友=很喜歡年長者



# 四、結論

前後期策略

2030健康城鎮永續城鄉



2030已經即將來臨，面對這樣的現況，不單單是大寮場域，更加重要的是全世界面臨的問題，我們將從大寮開始，全國倡議為最終目標。

- 前期策略：利用問卷表單了解目前民眾對安寧的認知與接受度。
- 後期策略：透過倡議網站了解何謂安寧療護，並使用QA透析了解前後期之差別。(本次成果)



22

# 成果展列(前期)

## 安寧緩和醫療

您好，我們是輔英科技大學四技一年級的學生，想要深入了解民眾對於安寧緩和醫療的了解有多少，並去研發出如何用資訊科技相關技術倡議正確的安寧緩和醫療觀，讓民眾不再有錯誤的價值觀，認為安寧緩和醫療=安樂死，而透過此份問卷協助我們快速了解您的看法，請您填寫問卷，謝謝您。！

您的性別 \*

- ☐ 男
- ☐ 女

您的年齡 \*

- ☐ 0~10
- ☐ 11~20
- ☐ 21~30
- ☐ 31~40
- ☐ 41~50
- ☐ 51~60

您是否認為安寧療護就是安樂死 \*

- ☐ 是
- ☐ 否

您對高齡者的看法 \*

- ☐ 將死之人
- ☐ 要好的朋友
- ☐ 負擔

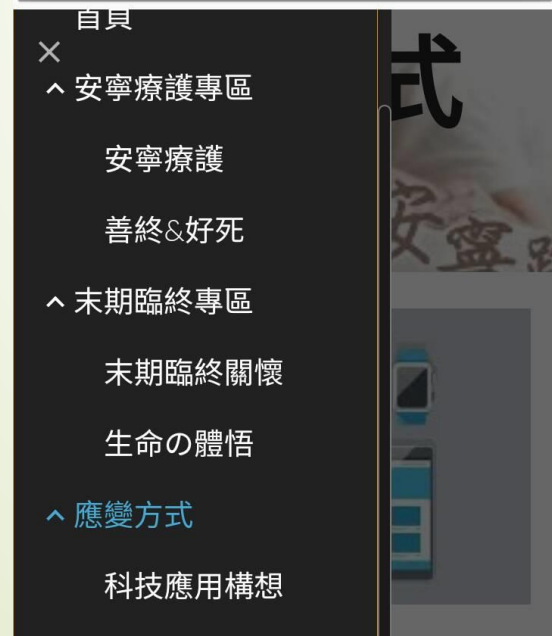
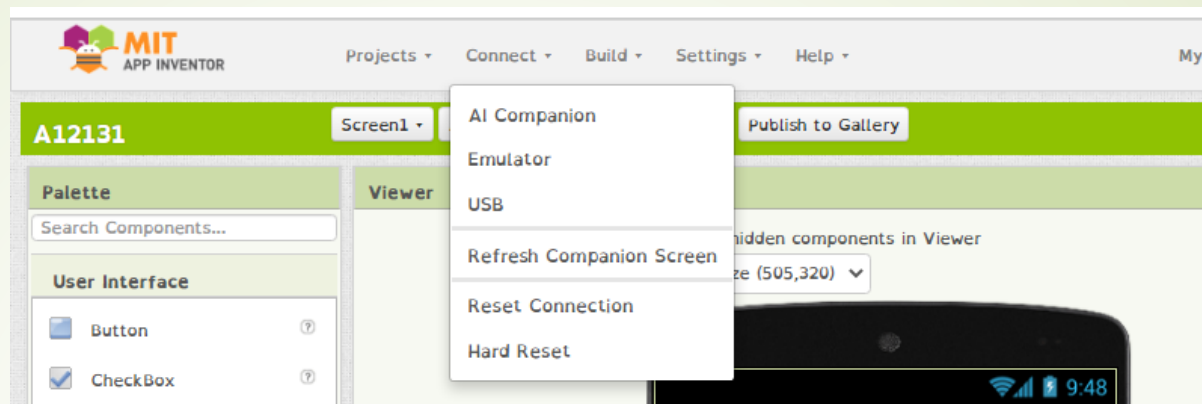
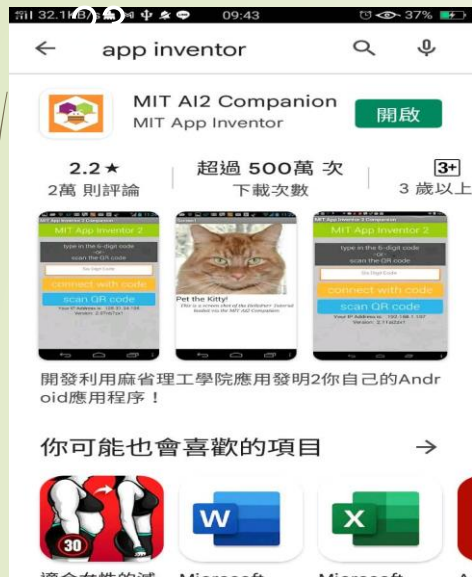
您對安寧療護實行方式的了解 \*

	1	2	3	4	5	
不清楚	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	非常了解

其他建議

# 成果展列(後期)

3 健康與福祉



參考資料來源：安寧緩和護理學九版  
[作者：顧乃平、蔡麗雲、賴允亮總校  
關(2021) 出版公司：華格那 ISBN :





# 五、分工說明

24

學期總評= $\sqrt{[(\text{期中自評}+\text{期末自評})/2]*9.5}$ =[組長計算方式]、 $\sqrt{[(\text{期中自評}+\text{期末自評}+\text{組長檢評})/3]*9.5}$ =[組員計算方式]

期別	期中成果展出				期末成果展出				學期 總評
項目 組員	小組工作分配	自評貢獻	組長檢評	備考	小組工作分配(期末版)	自評貢獻	組長檢評	備考	
宋雲祥	排版、製作報告	98	高	X	統整期末專題報告匯出， 且統一校閱輸出成果。	90	X		92.1
張睿謙	統整資料(找出 來的共通點)	99	高	非常熱忱	網頁設計&專題內容探 討-安寧療護+末期臨終 專區	100	99.96		94.8
張哲維	統整資料(找出 來的共通點)	95	高	非常用心	無	0	0	期中過 後未出 席	53.5
吳易穎	找出資料重點	98	高	非常配合	海報設計	80	96.93		90.9
陳霽棠	找出資料重點	90	高	非常配合	網頁設計&專題內容探 討-高齡人才培育	90	99.97		91.8
曾文彥	找出資料重點	96	高	非常用心	知識型手冊匯集/網頁設 計-科技應用構想	90	99.98		92.8
羅世隆	找出資料重點	99	高	非常用心	短講簡報文稿編輯/專題 內容探討-科技應用構想	90	99.98		93.2



## 六、參考資料

- 長照1.0 <https://1966.gov.tw/LTC/cp-3981-38770-201.html>
- 長照2.0 <https://1966.gov.tw/LTC/cp-5200-42415-201.html>
- 103、107、110人口結構&103、107、109異動
- [https://daliau-house.kcg.gov.tw/Content\\_List.aspx?n=B827A099A8543C77](https://daliau-house.kcg.gov.tw/Content_List.aspx?n=B827A099A8543C77)
- 大寮鄉誌[作者:孫仲山主持(2007)出版公司:高雄大寮鄉公所]課程網頁中節錄
- 安寧緩和護理學九版[作者：顧乃平、蔡麗雲、賴允亮總校閱(2021) 出版公司：華格那 ISBN：978-986-362-7]



26



謝謝閱覽