

# 澀水森林步道

110.10.16 農場管理與實習 場域參訪

組別：第七組 成員：楊穎彤 (108013002)、徐加勒 (108013044)、李昀融 (108013115)、陳盈杉 (108013309)、HIDAKA YUI (108013385)

## 場域特色：

步道沿途可見各式經濟作物、蓊鬱森林、天然溼地及瀑布溪流等棲地環境。因有桃米坑溪上游及澀水溪流貫其間，所以擁有豐富多樣的蛙類、鳥類、哺乳類及昆蟲。

## 優缺點：

- 趁著週末與老師同學們一同行走步道，不僅可以放鬆平時疲累的眼睛也能夠鍛鍊自己的身體，吸收了芬多精負離子之後，同時也能夠沉澱自己的心情。
- 路途中我們總是拿著手機到處拍照，其實應該要靜下心來用眼睛捕捉美景、感受身邊的景物，而不是只是單純地使用相機紀錄下來，為了拍照而拍照。



## 照片和說明：



沐浴在樹林中吸收芬多精



結滿果實的柚子樹



適合登山健行的好天氣

## 步道的重要性：

生活在城市裡平常較少接觸到大自然，自然而然也有許多的壓力，然而許多報導和研究指出，大自然可以有效地減緩壓力，因而顯示出步道的重要性。比起爬山，步道較不會讓人產生壓力且比較好走，又可以親近大自然放鬆、舒壓，雖然目標未來連城市中的每個地方都能夠綠化建築或是將綠化空間帶入城市，不過現在能夠有「步道」成為一個大家喜歡大自然的契機，在將來要推動「永續城鄉」一定更容易。

## 收穫及成長：

實際到了現場，再經過老師對當時所遇到的動植物的講解後，開始對於學習動植物有更多的興趣，也對動植物有了更深入理解。因為澀水步道的地型造就了此處極為豐富的植物多樣性，而位處海拔600~800公尺之間生物多樣性高的澀水步道，因水質相當潔淨而成為溪流魚類最佳的棲息地，是一個適合用來觀察河川野生動物的絕佳生態園地。

漫步在澀水步道，最令我印象深刻的就是老師提到的，關於河道開發的部分，為何要去破壞一條天然的河道？這樣不僅會使得水土保持失去平衡，原有的河川生態更是會大幅受到影響，因此我覺得這真的是一個非常值得讓人去好好思考的問題。



澀水森林步道地圖



正在與學生熱心講解的張筱筠老師

資料出處：<https://udn.com/news/story/12395/5615865>  
<https://futurecity.cw.com.tw/article/1867#11>