

111 年度淡水新篇章—微學與敘事力新創課程發展計劃—演講/工作坊成果報告

時 間	111 年 03 月 10 日（星期四） 16:00-18:00		
地 點	淡江大學 V101 教室		
主持人	張貴傑老師		
主講人	游翔富老師	單 位/職 稱	諮商心理師
講 題	探索感官：找到屬於自己的花生		

活 動 內 容 說 明

一、探索感官：找到屬於自己的花生：

1. 游翔富心理師透過一包花生，讓每位同學選一顆，並花 3 分鐘認識花生，時間結束後將所有同學的花生裝到一起，花 30 秒的時間找出屬於自己的花生。

活 動 照 片



圖一、讓大家選擇花生



圖二、認識自己的花生



圖三、把花生放回箱子裡



圖四、花 30 秒找到自己的花生



圖五、花 30 秒找到自己的花生



圖六、同學去大家手裡看有沒有拿錯